



Seminar zur Persönlichkeitsentfaltung als Prozess

Werde-Wer-der-Du-bist, ganz Mensch!

Das Seminar «Werde-Wer-der-Du-bist, ganz Mensch!» besteht aus 4 Modulen.
Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Lebensaspekte: Konflikt – Orientierung – Sprache – Gesundheit – Weisheit

Modul 1:	Was/Wer ist der Mensch
Modul 2:	Was heißt es in Beziehung zu sein
Modul 3:	Prozessbasierte Kommunikationsmodelle
Modul 4:	Weisheit und Tugend

Dauer pro Modul: 8 Std. über anderthalb Tage

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kosten pro Modul: Auf Anfrage unter info@btsophia.com

Mehr Informationen zu den Modulen finden Sie auf der folgenden Seite.

Modul 1:

7.-8. Februar 2019

Was/Wer ist der Mensch

Lasst uns einander hören und fragen, damit wir unsere Selbstverständlichkeiten immer wieder auflösen. Jetzt kann Erneuerung entstehen und uns bewusst werden, dass wir auf dem Weg sind «Mensch» zu werden.

LERNZIELE:

- Einblick in die grundsätzlichen Voraussetzungen des Menschseins.
- Der Mensch ist ein Hörender: Den Unterschied kennen zwischen Wahrheit und Gewissheit.
- Das Aufzeigen einer Ethik des Tuns.

Modul 2:

27.-28. Mai 2019

Was heißt es in Beziehung zu sein

In der Veränderung bleibt das Gute gut, das Sinnvolle sinnvoll, das Nützliche nützlich und das Brauchbare brauchbar. Denn nichts ist selbstverständlich, weil der Mensch im Dazwischen lebt.

Gewissensbildung/-schulung bleibt eine lebenslange Aufgabe und ist eine Grundvoraussetzung für realitätsdichteres Handeln.

LERNZIELE

- Differenzieren zu können zwischen 1. und 2. Aufklärung.
- Einführung in den Konstruktivismus und der Biophilie-Toleranz.
- Kriterien eines realitätsdichten Handelns.

Modul 3:

2.-3. September 2019

Prozessbasierte Kommunikationsmodelle

Macht- und gewaltfreie Kommunikation ist nicht richtig oder falsch, sondern ist als Prozess zu verstehen.

Kommunikationsmodelle helfen uns, im Alltag gut zu agieren und zu reagieren. Sie können der Nährboden für eine lebensbejahende Haltung werden.

LERNZIELE:

- Vertiefte Übersicht über eine Auswahl von Kommunikationsmodellen.
- Die Anwendung der Kommunikationsmodelle im Alltag.

Modul 4:

9.-10. Dezember 2019

Weisheit und Tugend

Eine Weisheit ist dennoch ein Erkenntnis, die auf etwas hinweist ohne es direkt und als Ganzes vor Augen stellen zu können.

Tugend ist die Verwirklichung des Guten, was nicht nur auf das Richtigsein des Menschen hinweist, sondern ist das Äußerste seines eigenen Sein-Könnens, um es zur Entfaltung zu bringen.

LERNZIELE:

- Verständnis und Bedeutung über Weisheit.
- Welche Umstände verhindern weises Handeln und Wissen.
- Was heißt Tugend. Die Kardinaltugenden.
- Tugenden der sozialen Marktwirtschaft.

Was ist unser Ziel

Wir wollen eine innere Haltung entwickeln die das Leben in all ihren Dimensionen grundsätzlich und nachhaltig mehrt und nicht mindert.

Durch das sich immer wieder in Frage stellen mit Hilfe von Selbst- und Fremdrelexion kann die eigene und fremde Wirklichkeit besser verstanden und erkannt werden, um so Konflikte zu minimieren.

Hierfür ist die Grundvoraussetzung sein Gewissen zu trainieren, um Gesundheit an Geist, Körper und Seele zu erhalten, als Folge stellt sich Wohlwohlen und Freude ein.

Habe den Mut deinen eigenen Verstand und das Herz zu bedienen, dazu benötigen wir eine Ausbildung des Menschseins.

Kontakt und Buchung**Benjamin Schmeißer**

Inhaber

BTSophia

Sentimattstrasse 9
6003 Luzern
Schweiz

Telefon +41 79 924 10 17
info@btsophia.com
www.btsophia.com

Thomas Schmeißer

Inhaber

BTSophia

Siedlung 44
15838 Am Mellensee
Deutschland

Telefon +49 17 55 64 77 83
info@btsophia.com
www.btsophia.com